

# CINÉ-PARC !!!



Chers parents, il n'est pas simple en ce temps de confinement d'avoir un moment seul avec soi - même dans la maison. Je vous propose donc un moment privilégié avec vos enfants et (sortir) de la maison. Tout en laissant la maison calme et paisible pour l'autre parent afin de reprendre son souffle.

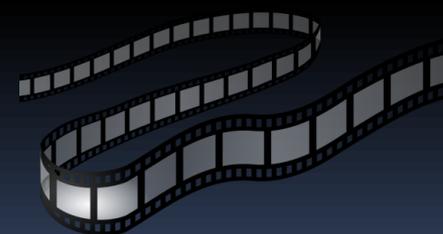
## Déroulement

Dites à vos enfants que vous les amenez au ciné-parc. Équipez-vous de vos friandises préférées et partez avec eux faire une petite balade en voiture. Pour ensuite, au grand étonnement des enfants, revenir, vous stationnez dans votre entrée.

C'est très drôle de voir la réaction des enfants juste avant de brancher un mini-lecteur DVD ou ordinateur portable dans la voiture.

## Plaisirs assurer pour tous !!!

Cette expérience ludique permettra à vos enfants de répondre au besoin affectif et social, passez un moment privilégié avec un parent à la fois. En plus de renforcer le sentiment de confiance que votre enfant a envers vous.



Et pour vous chers parents, cette expérience favorisera votre bien être ainsi que votre santé mentale.

Qui dit parents heureux, dit enfants heureux!