

Un peu de motricité

Quelques suggestions d'activités à créer
avec ce que nous avons à la maison

S'amuser à lancer permet de:

- Prendre connaissance de son corps et de son environnement en se positionnant pour envoyer la balle vers un objet ou un point précis.
- Développer sa capacité motrice en prenant conscience de la force à utiliser pour arriver à l'objet.
- Développer sa coordination œil/main pour évaluer la distance à parcourir par son mouvement
- Contrôler son équilibre lors du mouvement

Et si on ajoute les couleurs;

- Apprendre les couleurs (pour les plus grand on peut utiliser des couleurs moins fréquentes)
- On travaille l'association entre les objets selon une caractéristique, ici la couleur.

Envoie nous un photo de toi en action avec ton nouveau jeu maison
à: philippe.ouellet@cpelescopainsdabord.com

