



# Le Ballon But

## Matériel :

- Ballon
- Une boîte ou un bac

**Lance ton ballon et essaie d'atteindre le panier pour faire un but.**

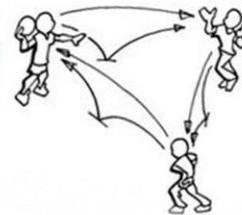
**Essaie de réussir ton but dans le panier ou la boîte en t'éloignant.**



Si tu le veux, envoie une photo de toi en action à l'adresse [philippe.ouellet@cpelescopain.com](mailto:philippe.ouellet@cpelescopain.com) pour partager ton jeu avec les autres sportifs.

## Activités complémentaires :

- Avec un parent ou un membre de la famille, essayer ensemble de vous passer le ballon pour réaliser le but dans le panier.
- Empile deux bacs ou deux boîtes pour créer un but plus grand.
- Invente une nouvelle façon de lancer le ballon  
(En sautant comme un kangourou ou encore à une main)



## Je me développe :

Les jeux de ballons permettent à l'enfant de développer sa motricité, de réaliser de nouveaux défis, de vivre des réussites et découvrir la latéralité de son corps. L'enfant en apprend d'avantage également sur la logique mathématique, l'exploration et l'expérimentation.

*Merci à notre experte en petite enfance Mélissa Rainville pour cette activité.*