

Des biscuits nourrissants pour vous donner un regain d'énergie. Ils contiennent des céréales de son, de la noix de coco et des flocons d'avoine

## Ingrédients

Portions: **18**

1/2 tasse de shortening

1/2 tasse de sucre

1/2 tasse de cassonade tassée

1 œuf

1 ½ c. à thé de vanille

1 tasse de farine tout usage

1/2 c. à thé de bicarbonate de soude

1/4 c. à thé de poudre à pâte

1/4 c. à thé de sel

1 tasse de flocons d'avoine

1 tasse de flocons de son (style Bran Flakes)

1/2 tasse de noix de coco râpée

## Méthode de préparation

Préparation : 15 minutes | Cuisson : 10 minutes

1. Défaire le beurre en crème avec le sucre et la cassonade. Ajouter l'œuf et la vanille et bien battre.
2. Mélanger les ingrédients secs et les ajouter au mélange précédent. Déposer des cuillerées de pâte sur des tôles à biscuits non-graissées.