

Les Petits Aventuriers



Matériel

- Chaises
- Coussins
- Autres

Construis un
super parcours d'**ÉPREUVES**
et pars à l'**AVENTURE !**

1

Fais un train avec les chaises en positionnant tous les dossiers du même côté. Tu pourras marcher dessus et/ou passer dessous.

2

Tu peux également utiliser d'autres meubles, faire des roulades sur les tapis et/ou sauter par-dessus des obstacles!



Créer un parcours moteur permet à l'enfant de prendre confiance et découvrir ses capacités, de développer sa coordination, son équilibre, ses perceptions visuelles et plusieurs autres aspects du développement de sa motricité globale.

En le laissant prendre part à l'organisation de ce parcours, il pourra aussi expérimenter, planifier et développer son raisonnement.

Activités complémentaires

Dessine un plan de ton parcours.

Trace un chemin fléché au sol avec du ruban adhésif en indiquant des endroits où sauter ou faire d'autres mouvements.

Chronomètre-toi.

Si tu le veux, envoie une photo de toi en action à l'adresse philippe.ouellet@cpelescopainsdabord.com pour partager tes épreuves avec les autres jeunes aventuriers.

